più in alto

più avanti

più veloce

Powerriser®

Italiano

Istruzioni per l'uso

Funzionamento

Il Poweriser è costituito da una struttura in alluminio e fibra di vetro. I modelli per adulti si suddividono in 3 categorie di peso, che comunque dal punto di vista costruttivo sono identici tra loro al 100% e si differenziano solo per la forza delle molle - PR5070, PR7090, PR90120.
La molla in fibra di vetro viene compressa dal peso del corpo e dallo slancio, e restituisce questa energia all'utilizzatore sotto forma di forza di salto.

Il Poweriser consente salti fino a 2 metri di altezza e 5 metri di lunghezza. È possibile raggiungere velocità fino a 40 km/h.

I vantaggi:

- Elimina la cellulite e rassoda la pelle: notevole incremento dimostrato dell'irrorazione sanguigna che attiva il metabolismo e quindi contribuisce a rassodare e ringiovanire la pelle.
- Brucia i grassi: 5 volte più efficace dello jogging. I chili spariscono „al volo".
- Effetto anti-stress: grazie all'attività sportiva. L'utilizzo dei trampoli trasforma l'energia superflua e la frustrazione in energia di movimento.
- Semplice da imparare: incredibile ma vero, già dopo 10 minuti si cammina senza alcun aiuto.
- Potenziamento dei muscoli: il 98% della muscolatura viene attivato e messo in esercizio. Addome, ginocchia e schiena si rafforzano e allo stesso tempo si scaricano grazie alle molle del Poweriser.

Indice

Italiano

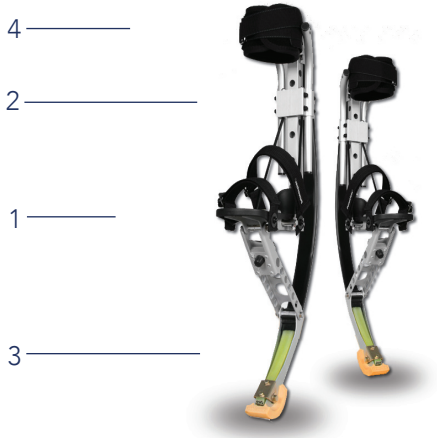
Indice	pagina 3
Descrizione / volume di fornitura	pagina 4
Modalità di applicazione	pagina 5
Utilizzo	pagina 6 - 8
Indicazioni di sicurezza	pagina 9
Cura & manutenzione	pagina 10
Garanzia	pagina 11 - 12
Dati tecnici	pagina 13
Istruzioni di riparazione	pagina 14 - 18

Il prodotto viene fornito con la documentazione sotto riportata. Si prega di leggere attentamente la documentazione per apprendere a fondo la modalità di funzionamento del Poweriser. Le istruzioni per l'uso contengono indicazioni di sicurezza e di pericolo che devono essere assolutamente osservate per evitare danni al prodotto e lesioni. Tenere le presenti istruzioni per l'uso a portata di mano di chiunque utilizzi il prodotto.

Descrizione / volume di fornitura

- Poweriser (1 coppia)

1 Pedana poggiapiedi / attacchi
2 Barra regolabile in altezza per appoggio ginocchio
3 Molla in fibra di vetro
4 Appoggio ginocchio



- Chiave a brugola (per regolazione in altezza dell'appoggio ginocchio)

- Istruzioni per l'uso

Modalità di applicazione

Dove si può utilizzare il Poweriser?

- Utilizzare il Poweriser solo su superfici piane e dure.
- Per evitare cadute, accertarsi di utilizzare il Poweriser solo in un ambiente con sufficiente spazio a disposizione.

Dove non si può utilizzare il Poweriser?

- Non utilizzare l'apparecchio in strade trafficate o nelle im diate vicinanze, e nemmeno su superfici morbide, scivolose, lisce o ghiacciate. In aree bagnate occorre tenere in consid razione che la presa diminuisce con l'aumentare dell'umidità.
- Il Poweriser non dovrebbe essere utilizzato su terreni inclinati o pendenti, come anche su scale. In questo modo si evita di mettere in pericolo sé stessi e gli altri.

Preparazione:

- Indossare scarpe e abiti comodi.
- Durante l'utilizzo del Poweriser si raccomanda espress mente di indossare attrezzature di protezione come casco, ginocchiere, protezioni per gomiti e polsi.

Utilizzo

Impostazione dell'apparecchio:

- Stato alla consegna: appoggio ginocchio preassemblato. Le viti non sono serrate!!!

- Aprire completamente il supporto per il ginocchio e posizionare il piede nel Poweriser. Allentare le quattro viti sul supporto in alluminio. Impostare l'altezza del supporto per il ginocchio su entrambi i lati in modo tale che il bordo superiore della parte in tessuto appoggi circa 3-6 cm al di sotto della rotula.

- Impostare il supporto per il ginocchio all'altezza e alla larghezza necessarie. Serrare saldamente le viti. Gli elementi in tessuto devono essere appoggiati ben stretti a destra e a sinistra prima di serrare le viti.

- Occorre prestare attenzione che la parte inferiore della gamba sia posizionata in modo parallelo al telaio in alluminio posteriore ad essa. Per le persone con gambe a X o gambe ercoline l'adattamento può essere effettuato regolando l'appoggio per ginocchio verso l'esterno o verso l'interno.

IMPORTANTE!!!
Se durante la marcia il piede tende a ripiegare verso sinistra / destra, occorre ruotare il supporto per la gamba insieme alla gamba (vedi immagine a destra) nella stessa dirzione in cui il piede devia rispetto al piedino di gomma; ripetere l'operazione finché l'apparecchio viene premuto diritto verso il basso.

- Regolazione

L'elemento largo in tessuto che avvolge la gamba è completamente rimovibile e lavabile. Togliendolo e inserendolo di nuovo è anche possibile regolare comodamente l'altezza di alcuni centimetri.

Check-list prima di iniziare:

- Assicurarsi che tutte le viti siano saldamente serrate

I primi passi

- Sedersi in posizione leggermente elevata
- Appoggiare il piede sulla pedana
- Chiudere la fascia del ginocchio
- Chiudere a mano l'attacco anteriore e posteriore
- Eseguire la stessa procedura su entrambi i Poweriser
- Fissare tutti gli attacchi con l'ausilio degli occhielli di serraggio in modo tale da garantire una salda unione tra piede e apparecchio
- In piedi e via, si parte!!!

Utilizzo

All'inizio si raccomanda assolutamente ai principianti di avvalersi dell'aiuto di una seconda persona. Quando ci si alza in piedi per la prima volta, tenersi con entrambe le mani e cominciare a percepire l'apparecchio facendo piccoli passi. Al contrario di quanto avviene con la camminata normale, occorre fare attenzione a sollevare le ginocchia più in alto del normale. Durante i primi tentativi si consiglia espressamente di evitare di saltare. Requisito fondamentale e anche assoluta necessità per poter in un secondo momento cominciare a saltare è camminare e correre con cautela. Il punto di pressione per il salto (al contrario di quanto avviene con la camminata normale) si trova in corrispondenza del tallone e non della punta del piede.

Dopo l'uso

- Sedersi in posizione leggermente elevata
- Aprire completamente l'attacco anteriore e posteriore
- Sfilare il Poweriser

- Per la propria protezione personale è opportuno indossare non solo le ginocchiere consigliate ma anche casco, protezioni per i polsi e per i gomiti.

- Esercitarsi lentamente passo dopo passo, fino a quando ci si sente abbastanza sicuri per tentare i primi piccoli salti.

- Adeguare la durata dell'allenamento all'effettiva forma fisica per prevenire forti crampi muscolari o addirittura lesioni.

- Poweriser è disponibile in tre diverse versioni adattate a diverse categorie di peso. Accertarsi di utilizzare il modello corretto per la propria categoria di peso.

- Riscaldarsi adeguatamente prima di ogni sessione di allenamento per prevenire lesioni.

- Pulire con un panno asciutto gli elementi che dopo l'utilizzo si presentano bagnati o sporchi, allo scopo di evitare la corrosione.

Cura & manutenzione

- Le riparazioni devono essere eseguite esclusivamente da personale tecnico.

- Accertarsi che le molle non entrino mai in contatto con oggetti affilati o appuntiti.

- Dopo ogni 10 ore di utilizzo verificare l'usura sulle parti che ne sono soggette, come piedini, cuscinetti e molle, e se necessario sostituirle.

Garanzia

Garantiamo che i nostri prodotti sono privi di difetti. Se nonostante il nostro sistema di garanzia di qualità dovesse essere stata consegnata merce difettosa, provvederemo ad eliminare immediatamente il difetto. Questo intervento è da noi garantito per due anni dalla data di acquisto. Se insorgono costi di spedizione, questi verranno ovviamente sostenuti da noi. Le condizioni di garanzia qui descritte valgono solo per la Germania.

Caso di garanzia

Un caso di garanzia si verifica quando i componenti presentano difetti di produzione. Con difetti di produzione si intendono quei difetti che compromettono la sicurezza e il funzionamento del Poweriser®.
L'usura naturale non è oggetto di garanzia.

Parti di ricambio

Le parti di ricambio sono escluse dalla garanzia. Queste sono:
a) le molle
b) la suola (pedana poggiapiedi)
c) i cuscinetti
d) il piedino di gomma
Nota: le parti di ricambio si usurano durante l'utilizzo.

Garanzia

Notifica di un caso di garanzia

Un eventuale difetto di produzione deve essere segnalato a noi entro il periodo di garanzia. La notifica deve essere effettuata in una forma che ci consenta di verificarne la correttezza (vale a dire per iscritto e corredata di foto ovvero dietro presentazione dell'articolo difettoso).

Accettazione della notifica

Il caso di garanzia viene da noi dichiarato se dopo il controllo della notifica appuriamo che è effettivamente presente un caso di garanzia ai sensi dei Punti 2 e 4.

Attuazione

Se noi dichiariamo un caso di garanzia, provvediamo a eliminare gratuitamente il difetto. Sosteniamo anche i costi di spedizione.

Dati tecnici

Prodotto:

Poweriser

Modello:

PR-3050 idoneo per persone di peso compreso tra 30 e 50 kg

PR-5070 idoneo per persone di peso compreso tra 50 e 70 kg

PR-7090 idoneo per persone di peso compreso tra 70 e 90 kg

PR-90120 idoneo per persone di peso compreso tra 90 e 120 kg

Dimensioni:

Modello per adulti 185mm (largh.) x 390mm (prof.) x 890mm (H)

Modello per bambini 124mm (largh.) x 332mm (prof.) x 565mm (H)

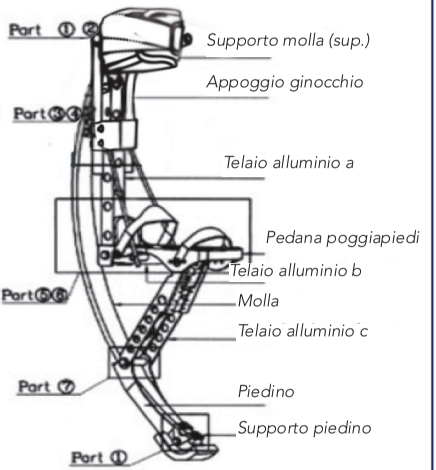
Peso:

Modello per adulti 3,7 kg per singolo pezzo

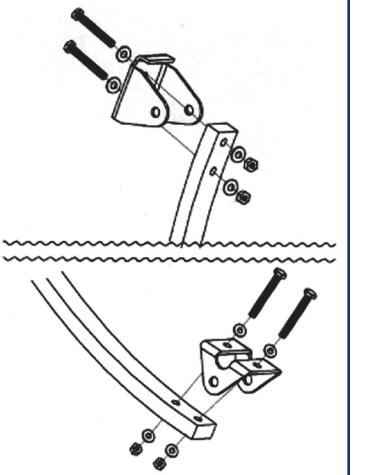
Modello per bambini 2,1 kg per singolo pezzo

PR - 5070, 7090, 90120

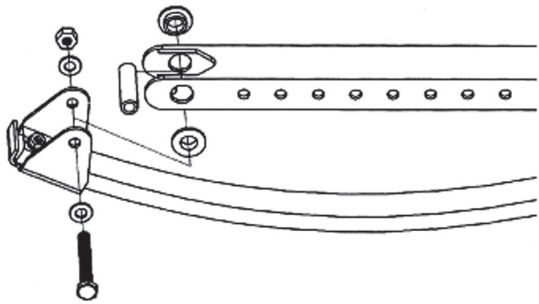
Elenco componenti



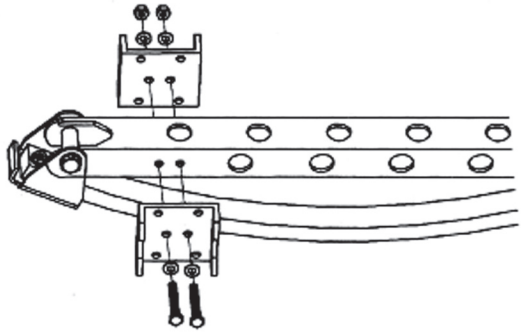
Parte 1



Parte 3

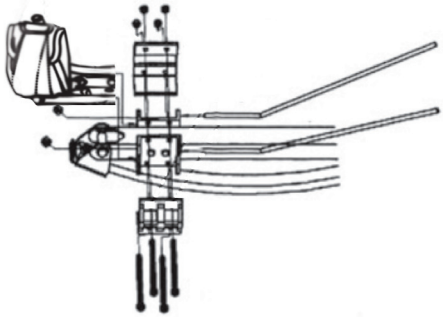


Parte 2

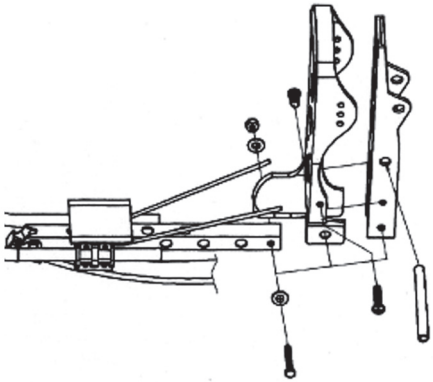


Istruzioni di riparazione

Parte 5



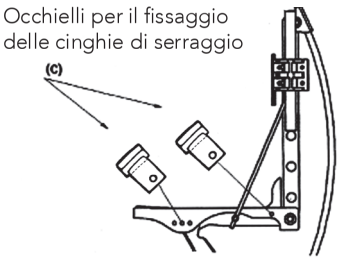
Parte 4



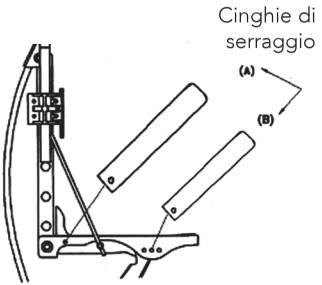
Parte 7

Parte 6

Cinturino dentato



Cinghie di serraggio



Italiano

Powerriser®

Tested for

INTERNATIONAL
Standards Worldwide

Report No :CU02-00014

Hitech&C
High-technology and Culture

#1501, Korea Business Center 1338-21
Seocho-dong, Seocho-gu, Seoul, Korea (137-860)
Tel:82-2-522-3109 Fax:82-2-522-0118